

JA通信

No.581

# しがほい。

2025年Aコープ新春初売り

2025  
2月

Aコープ鹿追店

# Aコープ鹿追店「新春初売りセール」

オープンと同時に沢山のお客様で賑わう!!



オープンと同時に沢山のお客様が来店されました。

1月4日、Aコープ鹿追店では、「新春初売りセール」を開催しました。天候にも恵まれ、午前10時のオープンと同時に福袋や目玉品を買い求める沢山のお客様で賑わいました。

初売りでは、食品やお酒・日用品の入った福袋（税抜3,000円）を合わせて100袋用意し、引換・販売を行いました。福袋を購入されたお客様からは「欲しい商品が沢山入っているので毎年買っています」と喜びの声も聞かれました。

新春特別企画として、JA鹿追町の購買券・当日使用出



購買券等が当たるガラポン抽選会には行列が出来ました。

来る商品券が当たるガラポン抽選会を開催した他、鳥せいの唐揚げ販売や花ねこパン屋さんの即売会等を行い大盛況となりました。

日頃よりAコープ鹿追各店をご

愛顧頂いているお客様に心から感謝申し上げます。本年もより一層地域に根差したサービスを中心掛け、職員一同力を合わせて参りますので益々のご利用を宜しくお願い申し上げます。

## 令和7年度事業計画策定に向け 役員・部課長による検討会を開催する

JA役員・部課長により例年行っている新年度事業計画策定に向けた合同検討会を1月10日JA大会議室にて開催しました。

検討会では、昨年のJAの財務内容や史上最高（271億円）となった農業生産額の詳細、又、生産コストが依然高止まりする中、経営形態別の組合員経済にどのような影響を与えたか等について、報告されました。

続いて令和7年度事業計画策定に向け、各課長より基本的考え方を発表し、各役員からは組合員経済向上に向けたJAの取り組み方策等について様々な角度から意見が出され長時間にわたって議論が練り広げられました。

又、令和7年度も役員一丸となつて組合員への営農支援を始め、第11次農業振興計画、目標達成に向け取り組むことを確認し合いました。

今後は、女性向け地区別懇談会や畑作・酪農技術懇談会等で頂いたご意見を基に事業計画立案に向け取りまとめを行い、2月初めに行われる事業計画部会で更に基本方針を練り上げる予定になっています。



♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉

【健康運】室内でのちょっとしたけがに気を付けて

【幸運を呼ぶ食べ物】縮み小松菜

# 令和7年に向けて営農がスタート



## 営農技術懇談会

### 畑作技術懇談会



1月14日～20日の日程で『畑作技術懇談会』を開催しました。令和6年の畑作物の実績や農業情勢の報告、新年度に向けて作付体系や輪作、各作物の肥培管理等について懇談を行いました。

1月9日～10日の日程で『酪農技術懇談会』を開催しました。飼料用トウモロコシの品種試験結果及び品種選定、粗飼料品質と給与上の留意点、土壌診断値を基に圃場管理方法の整理、施肥設計の見直しや牛の分娩について懇談を行いました。



### 酪農技術懇談会



### 営農計画書受付

1月20日～2月10日迄の日程で営農実績に基づき、今後の投資計画を踏まえ、令和7年の営農計画書の受付が行われています。



### 農業簿記乳牛異動受付

1月7日～9日の日程で確定申告に向けた家畜台帳の作成を行いました。

令和7年の営農に向けて、営農技術懇談会や各種受付手続きが行われました！



### 免税軽油受付

1月7日～10日の日程で『免税軽油受付』を行いました。令和6年度の免税軽油の使用報告と令和7年度に使用する免税軽油の申請書を作成しました。令和7年度は、作物別消費基準量が変更の年となっております。

● 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合っ。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます

【健康運】 気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って

【幸運を呼ぶ食べ物】 野沢菜

# 「終活・相続セミナー」を開催

12月17日、組合員の皆さまと年金友の会の皆さまへの日頃のご愛顧に感謝するとともに、地域貢献の一環として「終活・相続セミナー」を開催しました。

当日は87名が参加し、「相続・終活コンサルタント」を行っている明石シニアコンサルティング代表の明石久美行政書士を講師にお招きし、ご講演いただきました。

講演では、病気や認知症で介護が必要になったとき、また死亡後に相続手続きが必要になったとき等、家族に迷惑をかけないため何を準備しておくべきか、そして、今後困る可能性がある認知症になった時の後見制度、葬儀、お墓についてJAバンクのエンディングノート「いまから帳」を活用し、お話しいただきました。

「いまから帳」は、自分らしい人生の閉じ方などを考えるJAオリジナルの終活ノートです。「私について」「介護・後見」「相続・遺言」「農業」「財産」など、いざというときに必要、ただちよつと伝えにくい…ということを、「いまから帳」を活用して家族へのメッセージを作成しておきます。

更に大切な資産をご家族に残すため、遺産相続などをめぐって相続を「争族」にしないためにJA共済「一時払終身共済」の活用を提案しています。

「一時払終身共済」は、①受取人を指定出来る為、残したい人に残したい額を確実に残すことが出来ます。②スムーズな死亡共済金の請求により、相続時の急な出費に対応することが出来ます。③加入は90歳まで幅広く、お申し込みは簡単な告知のみとなっております。ぜひ、興味のある

方はこの機会にご検討・ご相談いただき、貯金共済課へご来店もしくはご連絡いただけますようお願いいたします。



## 熟年会新春研修会を開催

鹿追町熟年会（会長・三田村忠）では、1月14日から1泊2日の日程で十勝川温泉・観月苑で会員13名が参加し新春研修会を開催しました。

始めに行われた新年度事業検討会では、メイン事業であるふるさと農園の実績について確認をし、今年度の反省を踏まえて来年度に向けた改善点等について協議を行いました。「全体事業」「事業推進部事業」それぞれ討議され、来年度の道外研修や道内一泊研修の視察先や研修内容等について活発な意見が飛び交い、更なる充実した事業実施に向けて議論が行われました。

新年度事業検討会終了後は、JA鹿追町木幡組合長を招き、「令和6年度営農実績とJA事業」と題し講演を頂きました。直接木幡

ております。

貯金共済課では今後も顧客満足度向上および地域貢献活動に取り組んで参ります。

組合長の話を聞ける場ということもあり、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

近年の資材品等高騰によりコストが上がっている中ではありますが、熟年会一大事業である「ふるさと農園じゃがいも」の取り組みを来年度も計画しておりますので、町民の皆様には尚一層のご利用をお願い申し上げます。



### JA通信1月号訂正とお詫びについて

JA通信1月号で下記の誤りがございましたので、訂正致しますとともに深くお詫び申し上げます。  
3ページ 謹賀新年（JA役員・各関係機関代表者）  
鹿追町農業振興協議会  
（誤）事務局長 奥村 一馬 （正）事務局長 秋葉 清次

令和7年1月1日

人事  
異動

信用部 融資課（融資業務）

二瓶 恵

双子座 5/21~6/21

【全体運】好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます  
【健康運】運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを  
【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

令和7年度

# 農事組合長紹介

地域の皆様の協力を得て  
1年間頑張ります!!



山中 康司さん

南瓜幕



佐藤 彰一さん

笹川



上重 翔吾さん

上然別



津田 宏巳さん

北瓜幕



植田 憲明さん

北鹿追



笠間 哲秀さん

美蔓



堀籠 崇さん

中瓜幕



加納 雄さん

上幌内



太田 広光さん

下鹿追



緑川 浩全さん

東瓜幕



葭本 正範さん

幌内



田中 辰徳さん

中鹿追

♻️ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはパワフル。習い事にツキ

【健康運】疲れを感じたら早めに休憩を入れると◎

【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

# 令和6年度の営農結果（組合員勘定）について

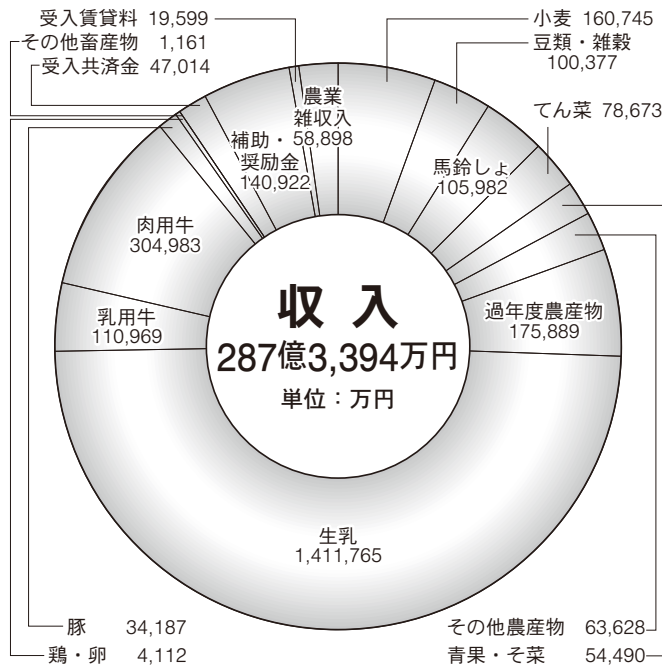
昨年の鹿追町農業を振り返ると、春耕期から好天に恵まれ、降水量も今年の7割程度で推移したことから、町内全般に干ばつ傾向であったものの、総じて作物は順調に生育しました。

小麦は、7月中旬からの高温により過去最も早い7月14日からの受入となり、8月も高温多湿の日が続きました。害虫の異常発生が見られましたが、馬鈴しょ・豆類・てん菜ともに適切な管理作業により、圃場間での差はあるものの年平均並みの収量となりました。

飼料作物では干ばつの影響はあるものの、昨年より1割以上は増収となり、一昨年発生した収穫直前のデントコーンが枯れ上がる症状も少なく、収穫時に問題となった方ガイモの発生は見られなかったものの、除草対策等により年平均並みの収量が確保されました。

農業生産物の生産状況は、小麦総体で製品反収10・6俵、馬鈴しょは食用54・3俵、加工用57・8俵、一昨年高温

## 組合員勘定の集計表から見た営農科目内訳

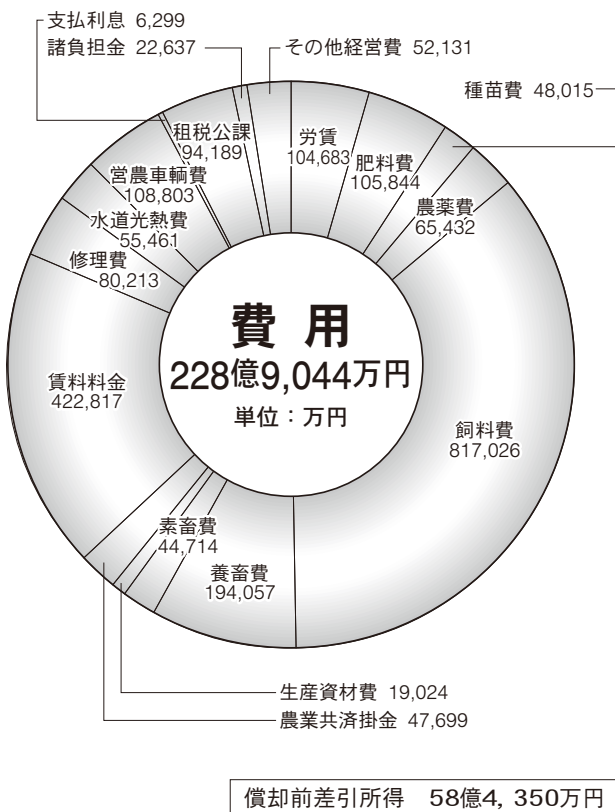


の影響を大きく受けた豆類やてん菜についても糖分は低いものの、昨年より減少しました。生乳生産では、生産抑制と暑さからのダメージが徐々に回復し、4年連続年間乳量12万トンを突破しました。

組合員勘定から見る農産収入では、豆類・雑穀は昨年減収となった小豆の収量が確保され、1億7,867万円増加した10億377万円、てん菜も昨年より5,642万円増加した7億8,673万円の実績となりました。小麦は昨年より収量が減少したこと

から8,240万円減少した16億745万円、馬鈴しょは種子馬鈴しょを中心とした作付面積の減少による減収、過年度農産物は小麦・てん菜で前年を下回ったものの、馬鈴しょで前年を上回り、農産収入全体では昨年より3億5,312万円増加した73億9,784万円の実績となりました。

畜産収入では、生乳受託乳量は前年対比101・4%となり、乳価の値上げもあり、生乳代金は昨年より11億3,795万円増えた141億1,765万円の実績となり、畜産収入全体では昨年より9億7,283万円増加した186億7,176万円となりました。



農業収入全体では、補助・奨励金が昨年より大きく減少したことから、511万円減少した287億3,394万円の実績となりました。

農業支出では、世界情勢の不安定さから依然として経営費は高止まりをみせ、合わせ販売物の増加から賃料料金が昨年より2億8,731万円の増加、租税公課は1億2,884万円の増加となりました。部品等の値上がりもあり、修理費は6,324万円の増加、営農車両費は7,045万円の増加し、農業支出全体では過去最高の228億9,044万円の実績となりました。

組合員勘定上における農業所得は前年よりも4億2,976万円減少した58億4,350万円となりました。戸当りの平均所得は、畑作専業では1,944万円（前年比1万円減）酪農専業では5,318万円（前年比360万円増）となりました。

組合員の皆様におかれましては、鋭意営農計画書の作成に取組んでいらっしゃる事と存じますが、経営参画しているご家族とも充分協議を頂き、最良の年となりますようお願い申し上げます。

（取扱い金額は、消費税を除いた額で表示しています。）

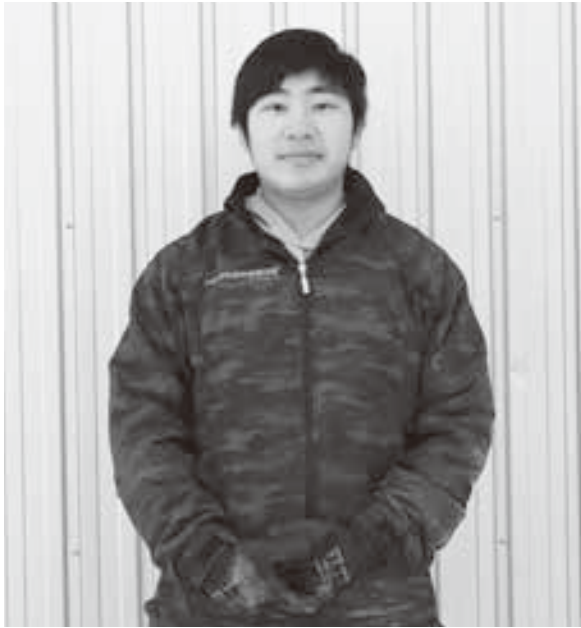
償却前差引所得 58億4,350万円

獅子座 7/23~8/22

【全体運】 対人運が活性化。助けてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜいたくプランが◎

【健康運】 免疫力をアップさせる食材を多く取って

【幸運を呼ぶ食べ物】 アスパラ菜



南瓜幕  
たいき  
河原崎 大輝さん

# 時代を 切り拓く

## 自分に誇りを持てる 酪農家になります!

南瓜幕地区の河原崎大輝さんは父・孝一さん、母・利枝さんと共に酪農業を営んでいます。

現在の総飼養頭数は48頭（うち経産牛261頭、未経産牛225頭）、年間生乳出荷量（令和6年1月～12月）は、2,639tになります。

大輝さんは帯広大谷高等学校を卒業後、帯広畜産大学別科（酪農専修）へ進学し、令和2年に就農されています。

今回は大輝さんに農業を行う上で心掛けている事ややりがいを感じる時等をお聞きしました。

○趣味は何ですか？

映画鑑賞や野球観戦、バドミントンなど、多趣味です！

○仕事内容はどのようなことをされていますか？

牛舎全般の除糞作業や搾乳、育成牛の管理等を行っています。

○農業を行う上で心掛けている事や、やりがいを感ずる時はどんな時ですか？

乳房炎を少なくする事や疾病牛を極力出さない事を心掛けて作業を行っています。やりがいを感ずる時は、繁殖成績が良い時（特に未経産牛）や乳量が安定し、増えている時です。

○今後、挑戦してみたい事はありますか？

TMRミキサーを使用し、給餌作業を行う事です。

○最後に一言！

酪農家としてまだまだ未熟なので、今後も多くの事を学び、努力を怠らず、自分に誇りを持てる立派な酪農家になれるよう精進して参ります!!



配合飼料の給餌を行う大輝さん

112 乙女座 8/23～9/22

【全体運】作業の効率化に成功し仕事スピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。捜し物は見つかる予感

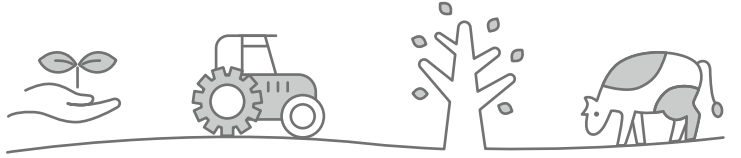
【健康運】血行を促進。肩凝りは早めに解消して

【幸運を呼ぶ食べ物】セリ



北鹿追 (株)中野牧場  
はるき  
志賀 陽月さん

# 農にふれて



## 農業に関わっている 多くの方との繋がりを大切に

このコーナーでは、鹿追町で農家従業員として活躍している人達にスポットを当て、鹿追町農業を通して感じた事や学んだ事を紹介するコーナーです。

志賀陽月さん（鹿追町出身）は令和3年4月から北鹿追地区の(株)中野牧場の従業員として活躍されています。

○仕事として農業を選んだきっかけは何ですか？  
出身地である鹿追町で働きたいと思い、求人票に目を通したのがきっかけです。

○仕事内容はどうのような事をされていますか？  
搾乳をメインとし、その他に牛舎作業や牛の分娩対応等を行っています。

○休日どのように過ごしていますか？  
家でゆっくり過ごしています。

○仕事でやりがいを感じる時や大切な作業だと思える時はどんな時ですか？  
時間や手間をかけて治療をした牛が元気になった姿を見た時はやりがいを感じます。大切だと思える作業は、牛の怪我や病気を予防し、

とにかく牛に安全な環境を確保する作業です。

○農業の魅力は何ですか？  
搾乳した生乳を運んでくれる方や機械を整備してくれる方、関係機関含め、農

業に関わっている多くの方との繋がりを持てる事が私にとっての農業の魅力です。当たり前な事を当たり前だと思わず、初心の気持ちで忘れずに今後も農業に貢献していきたいです。



除糞作業中の陽月さん

天秤座 9/23~10/23

【全体運】良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます  
【健康運】風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を  
【幸運を呼ぶ食べ物】エノキタケ





# きらり☆女性部



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の生きいきとした活動を紹介致します～

## フレッシュミズ一泊研修

12月19日～20日にフレッシュミズ一泊研修を部員10名の参加により実施しました。

1日目、最初の目的地である新千歳空港に向かい、昼食やお買い物の時間としました。各自昼食後には数量限定で買うことが困難と呼ばれる、札幌千秋庵の『生ノースマン』やSNOWSの『スノーサンド』などお目当ての商品を探し、集合時には両手がお土産の袋でいっぱいになっていました。

その後北海道で愛されているビール『サッポロクラシック』製造工場のサッポロビール北海道工場へ移動し、工場見学に参加しました。ツアースタッフの「サッポロ」という呼びかけに「クラシック」と参加者で返す掛け声で始まったツアーは、ビールが充填された大量の缶がレーンを流れる様子を見ることが出来、ビール好きにはたまらない光景でした。瓶ビールのレーンは稼働していませんでしたが、映像にて瓶が選別・洗浄される様子を見たり、ビールの原材料であるホップが栽培され、収穫している様子に「すごい！」と参加者の声が聞こえる場面がありました。

見学後にはビールの試飲時間があり、1人2杯までビール又はソフトドリンクを飲むことが出来ました。本格的なビールサーバーで注がれたビールに参加者は笑顔が絶えず、話も弾んでいる様子でした。試飲中にはツアースタッフの方による『家でも簡単缶ビールの美味しい注ぎ方』の実演をして頂き、美味しい3度注ぎの方法をマスターすることが出来ました。

夕食には『おでんとさかな せろり。』で、食事と会話を楽しみ1日目終了しました。

2日目は、各自で札幌駅近郊を自由に散策し、皆さん家族へのお土産で両手に大きな袋を持っている様子が見受けられ、一泊研修が無事終了しました。



フォトエリアにて

♈ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】 気になることがあっても焦らず下旬を待ちましょう。助け船を出してもらえます。こじれさせない配慮が大切です

【健康運】 体力増進を図って。シェイプアップも◎

【幸運を呼ぶ食べ物】 デコポン

# 新組合員 へ 工 一 人

## 美 蔓



移譲者  
**那賀島哲也さん**

### 後継者に一言

経営者となり、これから大変になると思いますが、焦らず努力し安定した経営を継続出来るよう頑張ってください。



新組合員  
**那賀島 穂さん**

### 組合員になったの抱負

この度、新たに組合員となり身の引き締まる思いです。より良い経営が出来るよう日々精進して参ります。

## 幌 内



移譲者  
**加藤 元幸さん**

### 後継者に一言

農業は常に一步二歩先を見つめ、関係機関等と連携し新技術や作物の導入などを図り、ゆとりのある経営を目指してほしいです。



新組合員  
**加藤 剛慎さん**

### 組合員になったの抱負

両親が築き上げた農業を大切に、自分なりの農業が出来るように家族と協力しながら精一杯努力していきたいと思ひます。

## 北瓜幕



新組合員  
**藤田 大和さん**

### 組合員になったの抱負

先代の培ってきたものを受け継ぎながらも、その時代や情勢に合わせた柔軟な経営をし、魅力ある酪農を発信していけるよう頑張ります。



## 歌って足踏み、レッツ、トライ！

暦の上では立春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続きます。外出時は防寒対策に加え、路面の凍結などで転倒することがないように足元に気を付けてお出かけください。

東京消防庁によると、2023年に「ころぶ」事故によって救急搬送された高齢者は約6万7000人といわれています。また、発生場所の約6割が住宅などの居住空間でした。高齢者の場合、転倒による骨折などの影響でその後の生活が一変する可能性もあります。家の中でつまずいたり、滑る所はないか、居間や玄関、廊下・階段、寝室、浴室などを見直してみましょう。

さて、今回はいすに座った状態で足踏みをしたり、脚を引き上げたりする運動をご紹介します。童謡「雪」を歌いながら体を動かしてみよう。「雪やこんこ あられやこんこ 降っては 降っては ずんずん積もる」。リズムに乗せて、歌いながらレッツ、トライ！

日本体操協会公認  
体操プログラム  
「The TaiSo  
(ザ・タイソウ)」  
7つの部位を  
動かしましょう



### レッツ、トライ！ 足踏み+脚を上げる運動

準備

1-2-3-4-5-6-7-8  
雪やこんこ あられやこんこ

1-2  
降っては

3-4  
降っては

5-6  
ずんずん

7-8  
積もる♪

(1) いすに座って準備をします。

(2) リズムに合わせて足踏みをしましょう。

(3) 右脚を引き上げて、膝をタッチします。

(4) (1)の姿勢に戻ります。

(5) 左脚を引き上げて、膝をタッチします。

(6) (1)の姿勢に戻ります。



## 手のひら2回転で脳の血行促進 応用編

前回紹介した手のひら2回転体操の応用編です。今回は、手のひらをこすりながら回転させる際に腕を伸ばします。腕や肩の筋肉を伸ばしたり、ひねったりすることで上半身の血行も促進されます。日常生活でもあまり使わない筋肉を使うので、肩や首の凝りほぐしにも効果的です。

手のひらを回転させるときは鼻から息を吸い、腕の伸ばし始めと口から息を吐き、伸ばし切ったときには息も吐き切ります。手を使った複雑な体操は、脳のトレーニングにもなります。細仕事やデスクワークなど、同じ姿勢を長時間続けているときなどに行うと良いでしょう。

### 腕を前、左右、上に伸ばして手のひら2回転

(1) 両手を胸の前で合わせ、手のひらの中心を軸にして離れないようにしながらそれぞれ反対方向に回転させ、腕を前に伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。

(2) (1)から続きます。腕を伸ばしたまま手のひらをこすりながら回転させ、腕を右方向へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。

(3) (2)から続きます。腕を伸ばしたまま、手のひらをこすりながら回転させ、腕を左方向へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。

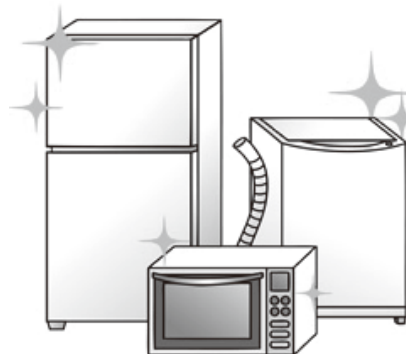
(4) 最後に手のひらをこすりながら回転させ、腕を上へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。(1)～(4)を5回繰り返します。

ポイント 息は吸い始めから10秒程度かけてしっかり吐き切りましょう。

# 入学・進学・就職おめでとう!



## 新生活



## 応援フェア



### 家電展示期間 2/13(木)~15(土)

場所 Aコープ鹿追店内

コスモスベリーズ道東本店  
(帯広市大通南24丁目)  
電話 0155-24-2544

国内各メーカー商品のお見積り、修理等お気軽にご相談ください。

学習机・家具等もAコープ取扱店でご利用頂けます。

インテリアショップ ヤマシタ  
(帯広市西2条南15丁目)  
電話 0155-22-2111

スイートデコレーションしらかば店  
(帯広市西21条南3丁目)  
電話 0155-38-5111



**Aコープ**  
**鹿追店**  
66-2250

**Aコープ**  
**瓜幕店**  
67-2131

**Aコープ**  
**東瓜幕店**  
67-2331



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを

【健康運】健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意

【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ

[482回]



クロスワードパズル

タテのカギ

- ①教育・勤労・納税は国民の三大――です

- ③気仙沼の名物、サメの加工品
- ⑥さいころや角砂糖はこの形

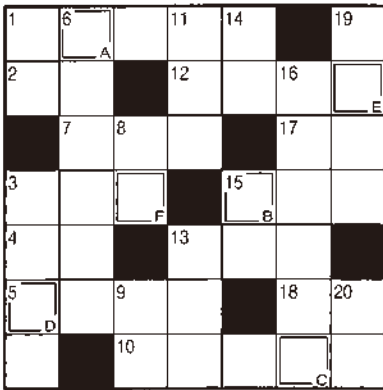
- ⑧封書を数えるときに使う言葉
- ⑨キラキラ光る――入りのセータ

- ⑪風を受けて水上を進みます
- ⑬地銀よりも規模が大きめ

- ⑭といで炊きます
- ⑮水で洗った物をするとかじかむことも

- ⑯多くが九州で作られている酒

二重枠に入った文字を、A→Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ⑱こ、これぐらい平気だい！
- ⑳チョコがはさみならパーは

ヨコのカギ

- ①2月14日に職場などで配る人もいます
- ②リンゴの品種。青森県北東部に

- ③同じ名前の市があります
- ④寒い日にはこりやすくなる人も

- ⑤節分にイワシの頭を刺して飾ります
- ⑦紅茶の茶葉とお湯を入れます

- ⑧熱心の後輩を指導する、――のよい先輩
- ⑫看護師――ともいうナースステーション

- ⑬和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた――があります
- ⑮不利の反対語

- ⑰古代インド発祥のエクササイズ
- ⑱じゅうたんを敷く所

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは2月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にAコープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「味の素パスタキューブ香ばし和風醤油4個入」です。多数のご応募お待ちしております。

〈1月の正解〉



正解者112名(応募総数115名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが2月末日までにAコープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- 新町1丁目 田中 麻美子
- 新町1丁目 貴戸 美智子
- 瓜幕 石井 恭子
- 泉町4丁目 木原 芽泉
- 緑町2丁目 郡谷 幸江
- 元町2丁目 河邊 亜沙香
- 東町2丁目 陣野原 弘美
- 瓜幕 佐藤 美貴子
- 新町4丁目 菊池 孝子
- 泉町2丁目 山本 花菜
- 美町4丁目 高橋 千佳
- 元町4丁目 戸辺 さくら
- 新町1丁目 佐々木 よし子
- 泉町4丁目 井上 真里子
- 東町2丁目 鎌田 真子
- 新町3丁目 千葉 詩苑
- 笹町2丁目 高橋 壮平
- 南町2丁目 濱田 果穂
- 新町1丁目 吉田 豊
- 中鹿追 田中 豊



〈今月の抽選者は私です〉

(写真左から) 泉町4丁目 菅原楓奈ちゃん(4歳)、柚奈ちゃん(7歳)

✕ 魚座 2/19~3/20

【全体運】 上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります  
 【健康運】 コンディションは良好。スポーツへGO!  
 【幸運を呼ぶ食べ物】 ブロッコリー



# あこやか 成長日記

北鹿追 **和田 陽太**くん  
よう た  
パパ 康弘さん ママ 春菜さん

【生年月日】

令和5年3月25日

【年齢】

1歳10カ月

【名前の由来】

太陽のように周りを明るく照らす元気な子に育つように

【初めて話した言葉】

あつた！

【好きな遊び】

ボール・滑り台・絵本

【好きな食べ物】

納豆・チーズ・果物

【チャームポイント】

指しゃぶり（中指と薬指を使うためロックなポーズになる）※写真参照

【笑いのツボ】

自分が写っている動画を  
見ること

【成長を感じた瞬間】

自分でお片付けをしてくれる

【パパママから一言】

元気にたくましく育って



## いちごのパンナコッタ



中鹿追 高田 紗希さん



## あてがる クッキンク

材 料 (200mlのグラス4個分)

牛乳	250ml	いちごソース	
グラニュー糖	40g	いちご(1/4カット)	100g
ゼラチン(ふやかし不要のもの)	5g	いちご(5mm角カット)	50g
生クリーム	200ml	グラニュー糖	20g
		レモン汁	少々(1/4個分位)

作り方

- ①牛乳とグラニュー糖を耐熱ボウルに入れ600Wで3分加熱する。
- ②グラニュー糖が溶けるまでよく混ぜる。
- ③ゼラチン(ふやかさなくてOKのすぐ溶けるもの)を入れてよく混ぜる。
- ④生クリームを入れて混ぜ、こし器でこす。
- ⑤グラスに注ぎ、冷蔵庫で6時間程冷やす。
- ⑥いちごを(1/4カットと5mm角)切る。
- ⑦1/4にカットしたいちごにグラニュー糖を加え、600Wで3分加熱し、よく混ぜる。
- ⑧レモン汁を加える。
- ⑨粗熱が取れたら、角切りしたいちごを加える。
- ⑩パンナコッタの上に盛り付けて完成！