

JA通信

No.576

がおい

第1回組合員交流会



2024
9月

第1回 組合員交流会を開催!!

親睦が図られ、「豊穰の秋」へ弾みをつける



木幡組合長の開会の挨拶

8月19日、天候に恵まれた青空の下、第1回組合員交流会を開催しました。

この交流会は、例年実施していた農民大運動会に代わり、組合員や家族・関係機関職員・当JA職員との親睦と交流を深める事を目的に企画したもので、今回が記念すべき第1回目の開催となりました。

当日は、木幡組合長の開会の挨拶の後、喜井町長からご祝辞を頂き、澤野専務の乾杯で始まりました。

余興のゲームでは、プレゼンターを佐藤女性部長に務めて頂き、農協採用年度順に職員を並び替える『順番に並べてね♪』や『あなたに幸運を！(大抽選会)』で盛り上がり、最後は田中青年部長の「万歳三唱」で閉会しました。今回の交流会は、焼肉を囲んで約2時間の限られた時間ではありましたが、親睦と交流を深める機会となり、これからの秋の収穫期に向けて英気を養う楽しいひとときとなりました。

開催にあたり、ご協力頂きました関係機関の皆様、また大変お忙しい中ご参加くださいました組合員をはじめ家族・従業員

業員の皆様に感謝申し上げます。今後も多くの皆様に参加して頂ける場となる様企画して参りますので、ご意見・ご要望等ありましたら経営課迄お願い致します。



『あなたに幸運を！(大抽選会)』



地区対抗ゲームの『順番に並べてね♪』日頃話している職員ですが、採用年となると皆さん苦戦



田中青年部長の万歳三唱



♂ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ

【健康運】家の中の危険箇所をチェックしてけが防止

【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

「熟年会パークゴルフ大会」を開催

～青空の下、腕を競い合う～

日頃の腕前を競い合いました！



8月1日にしかりべつ川公園パークゴルフ場において、熟年会によるパークゴルフ大会が開催されました。熟年会では、毎年6月と7月にパークゴルフ例会を行い、8月には大会を開催し、会員同士の親睦を深めています。

当日は好天となり気温も高く、水分補給や休憩を取



りながら2コースを回り、皆さん元氣一杯にプレーしていました。常日頃からパークゴルフを行っている事もあり、好スコア続出となりました。上位入賞者は次の通りです。

(敬称略)

優	勝	正	保
準	優	勝	西
第	三	位	富
			田
			隆
			博
			昭
			敏

畑作研修会

雑草と馬鈴しよの受入について学ぶ



畑作研修会

8月8日に農業に携わる女性及び後継者を対象に畑作研修会を16名の参加のもと開催しました。

研修会は、午前と午後の二部構成とし、午前は当JA今田職員を講師に「雑草と畑作物の病害について」をテーマに研修会を実施しました。畑作物の除草作業は手作業によるものが多く、その状況や除草剤の特徴等を説明しました。参加者からは除草剤散布の適正時期や雑草の種類、日々の農作業の中で疑問に感じている事や自身の畑の中で気になる事について幅広い質問が多数あげられました。

午後からはJA土幌町に移動し、馬鈴しよの検品及び集出荷施設を研修視察しました。当日は降雨により、馬鈴しよ原料の集荷は行われていなかったものの、既に受入れた「とうや」の選別及び箱詰め作業を視察しました。

これから本格的に始まる馬鈴しよの収穫作業に向け参加者同士で情報交換も行われ、終始活発な雰囲気の中、研修が行われました。今後も農作業中に畑の変化に逸早く気付き、対応する事で収量及び品質の向上に繋げて頂くため各種研修会を企画して参りますので、是非ご参加下さい。



馬鈴しよ受入施設見学

♻️ 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 実り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にする◎

【健康運】 体操教室に参加を。仲間と一緒に取り組んで

【幸運を呼ぶ食べ物】 リンゴ

小麦収穫終了・ 馬鈴しよ収穫始まる!!

コンバインのダイナミックな収穫!

7月14日より開始した令和6年産小麦の収穫作業が、8月2日に終了しました。収穫期間中は好天に恵まれ、春からの生育期間も高温早魘で推移した事から過去最も早い収穫開始となりました。

小麦は前年の秋に播種され、越冬前が暖かく推移した事に伴う茎数の増加で倒伏や近年増加傾向にある土壌病害のコムギ縞萎縮病が多発しましたが、生産者の適切な肥培管理により、きたほなみ・ゆめちからの平均反収は11・72俵/反と過去4番目の収量となりました。

今後は、収穫された小麦をJA施設で乾燥させ、夾雑物を取り除き、粒度を合わせる等の調製作業を行います。その後、小麦の品位を判定する農産物検査を受検し、製粉会社の需要や用途に応じて販売され、皆様の食卓に並ぶうどんやパン等の原料として出荷されます。

馬鈴しよは、ポテトチップス用の品種「ワセシロ」

Ⅱ 双子座 5/21~6/21

【全体運】戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます

【健康運】おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く

【幸運を呼ぶ食べ物】ナメコ

の集荷が8月6日より始まり、一般馬鈴しよは8月24日から出荷が開始され、現在収穫は最盛期を迎えています。

今年の馬鈴しよは、温暖な気温と日照時間の長さで順調に生育は進んだものの、7月から8月にかけて30℃を超える日が続いた事と早魘の影響で茎葉の黄変が早

まり塊茎の肥大は停滞しました。

収穫直前の坪堀調査では塊茎は大粒傾向であるものの着粒数は少ないため収量が懸念されますが、生産者の栽培努力により、病害の発生は少なく、良質な馬鈴しよが期待されます。

今後、馬鈴しよの収穫をはじめ農産物の集荷が本格

化し長期間に及びます。

生産者の方には、農作業安全に努めて頂くと共に町民の皆様におかれましては、各種農産物を輸送する大型車輛や収穫作業機が道路を走行しますので、通勤・通学等の際は車輛にご注意頂くと共に、ご理解賜りますようお願い申し上げます。



旬の味覚をご賞味下さい♡

♻️ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】せっかちになってしまいがち。喜んでもらえる話でも相手の了承を得てから進めましょう。「報連相」が大事です

【健康運】画面の見過ぎに注意。肩凝りは早めにケアを

【幸運を呼ぶ食べ物】スタチ

しかおい7,000人おどり

今年も信用部・外国人技能実習生が参加!

8月11日、『しかおい7000人おどり』が鹿追中央公園で開催され、JA信用部職員16名が仮装の部に、外国人研修生受入農家連絡会から17名が浴衣の部に参加しました。

当日はあいにくの小雨模様となりましたが、信用部職員は太鼓とお囃子に誘われた見物客で賑わう中、今年は『ドラえもん』と『ドラミちゃん』をテーマに、手作りの衣装を身にまとい、団体仮装の部に参加し、残念ながら上位入賞とはならず、8位という結果でした。

外国人技能実習生は浴衣に身を包み、周りの踊りを真似て一生懸命に踊り、見事3位となりました。両チームとも、年に一度の盆踊りを堪能しつつ観客の皆さんにJAをアピールする事が出来ました。



浴衣で華を添えた外国人技能実習生



「ドラえもん」と「ドラミちゃん」に装い参加したJA鹿追町信用部職員

交通安全少年団が来所し、交通安全を呼び掛け!!

7月29日、JA本所に鹿追交通安全少年団が交通安全の呼び掛けに来所しました。

鹿追小学校4年生の平山ゆうさんが代表し、「交通安全へのメッセージ」として、飲酒運転による事故防止についての呼び掛けがありました。

「交通安全へのメッセージ」の言葉を常日頃から心に留め、家族を含め多くの人を悲しませる悲惨な交通事故を起こさぬよう、役職員一同安全運転に努めて参ります。



人事異動

令和6年8月1日

〈採用〉

総合職員 信用部融資課 (相談業務)

佐藤 ゆりな

獅子座 7/23~8/22

【全体運】おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉

【健康運】香りの良い飲み物と好きな曲でリラックス

【幸運を呼ぶ食べ物】キクイモ



笹川

北 真一さん

農業への 想い



自分や家族が“食べたい!” そう思うものを消費者に届けたい

今回は笹川地区で畑作(小麦・馬鈴しょ・ビート・豆類)・養鶏場を経営されている北真一さんにお話を伺いました。

○農業を行う上で心掛けている事は何ですか？

畑作で心掛けている事は、タイミングを逃さず適期作業が行えるように段取りを行い、種子や肥料、農薬等の資材に無駄が出ないよう気を付けています。養鶏では、ケージ飼いの鶏が快適に過ごせるように暑さ寒さ対策、給餌や光線管理(※)等に気を付けています。鶏卵の販売は、畑作と両立しながら家族中心で経営をしているので、お客様にご迷惑をおかけする事もありますが、その分より良い卵を提供出来るように心掛けています。共通している事は、“自分や家族が食べたい”と思うものを作り、困難に対しての固定概念に囚われず、様々な事にトライをする事です。

○農業の魅力はどんなところだと思えますか？

自然を相手に仕事をしている事です。日々、お天道

様のご機嫌を伺いながら作業を行っている大変な事も多々ありますが、その努力が報われて良い出来秋を迎えられた時はとても嬉しいです。また、お客様に卵を直接お届けする事で、その批評を直接受け取れるのはとてもやりがいに繋がっています。

○今後の展望や課題についてお聞かせください。

養鶏では鳥インフルエンザ、種馬鈴しょ栽培ではシストセンチュウ等の脅威と立ち向かうため1年を通して防疫には気を抜けません。また、養鶏に関しては酪農のようなヘルパーがない為、家族の休みをどうするか調整をいつも考えています。現状、将来に向けての大きなビジョンは持っていませんが、今年で42年になる(有)桜井牧場さんとの交換耕作を今後も続けながら、自分や家族がやりがいを感じ、笑顔になれて永續できる経営をしていきたいです。

○次代を担う農業青年にメッセージをお願いします。

同業はもちろんですが、異業種や消費者の方々や沢山コミュニケーションを取り、仲間づくりをして頂ければと思います。

○消費者にメッセージをお願いします。

純卵では日頃から本当に沢山の方々にご賞味、ご利用いただき大変お世話になっております。これからもより良い卵と作物づくりに励んで参りますので、よろしくお願ひ致します。

(※)光線管理とは、鶏舎に電灯をつけて証明時間を加減し、性成熟日齢の調整や産卵の促進を図る事です



鶏を観察しながら餌を与えている真一さん

12 乙女座 8/23~9/22

【全体運】パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに

【健康運】ストレッチで体をほくして血行を促進

【幸運を呼ぶ食べ物】イチジク

Dear WOMAN

でいあう-まん



南瓜幕 佐藤 美貴子さん

～今後も健康を維持しつつ、
仕事と趣味を充実させたいです～

南瓜幕地区の佐藤美貴子さんは更別村出身で夫の正人さんと共に畑作農業を営み、約16haの畑に小麦、小豆、デントコーンを作付けしています。

美貴子さんに女性農業者としての考えや今後の目標等についてお聞きしました。

○趣味
野菜作りや料理、洋裁・リメイク、アクセサリー作り、レカンフラワー作り（インストラクター資格取得）と多趣味です。

○仕事内容はどのような事をされていますか？
農作物の播種や草取り、収穫等、作業管理の補助です。

○農業を行う上でのやりがいは何ですか？
播種から収穫までに手塩にかけて育てた作物が良い出来秋を迎えられる事です。

○女性の視点から考える理想の農業
耕地面積が増え、作業管理の機械も大型化している事によって女性農業者の負担が減ったように思われがちですが、細かい作業はまだまだ負担が掛かって大変です。男女共同参画の時代なので、若い人達には農作業だけでなく、家事等も協力し合って欲しいと思っています。



トマトの整枝を行う美貴子さん



○これからの目標
年金受給まで残り数年、農業が一区切りしたら趣味である野菜作りで美味しい野菜を作り、それを皆に食べて頂き、喜んでもらえるよう努力したいです。また、趣味から実益に繋がるようにレカンフラワーも技術を磨いていきたいです。

○家族の目標
家族の健康を維持する事と、子育てが終わってから旅行をしていなかったたので、ゆつくりと国内旅行にでも出かけたたいです。

天秤座 9/23～10/23

【全体運】多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのかがあります。上昇運です。前向きに捉えて

【健康運】カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ

【幸運を呼ぶ食べ物】柿



今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

小学生による防災無線で農作業事故をゼロに!!

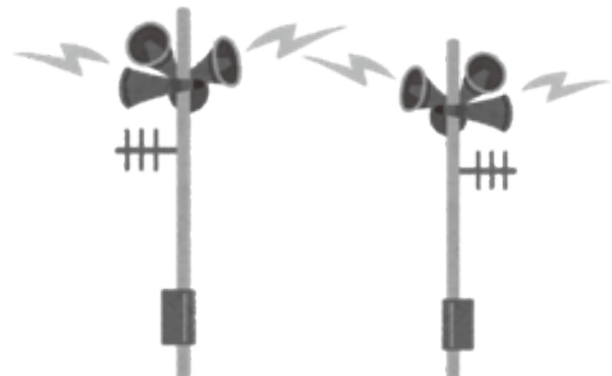


～丁寧に大きな声で呼びかけました～

7月24日に鹿追小学校の児童3名がこれから本格的に始まる収穫作業での事故防止に向け、防災無線で農作業安全を呼びかけました。

鹿追町役場の放送室で行われた録音では、JA鹿追町青年部が町民から募集した「農作業安全標語」を子ども達が一文ずつ丁寧に大きな声でマイクに吹き込んでいました。

収録された防災無線は7月29日から9月8日迄の期間、農村地区で放送される予定です。



農村地区で放送される『農作業安全標語』

- 『「あと少し」 疲労困憊 明日へ延ばす』
- 『「おじいちゃん 仕事で ケガしないでね』
- 『やりとりは 心で繋ぐ 安全作業』
- 『「急ぐ心 焦る気持ちが 事故を呼ぶ』
- 『見直そう 冷やりとする前 その慣れに』
- 『確認は何より勝る 事故防ぐ』
- 『忘れるな! 過去の悲しい事故 防止』
- 『「守るべき 家族を想い 農作業』
- 『「うっかりミス 油断禁物 事故招く』
- 『「気のゆるみ 慣れと油断は 事故のもと』
- 『「余裕もち 時間配分 安全作業』
- 『「無理のない 作業計画 事故皆無』
- 『「阿吽の呼吸で 笑顔が繋ぐ 安全作業』
- 『「気をつけよう ちょっとの油断が 事故のもと』
- 『「声を掛けていますか! 安全な作業するために!』
- 『「心にいつも 初心者マーク』

これらの標語を心にとどめ、怪我・事故の無いように声を掛け合い、慌てずに、安全作業をお願い致します。

♬ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】 状況が次第に整ってきます。今のペースで進めて。変化をうまく取り入れましょう。友人との外出にツキ

【健康運】 活動的なほど◎。シェイプアップにも良いとき

【幸運を呼ぶ食べ物】 ネギ



きらり☆女性部



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の活いきとした活動を紹介致します～

女性部第1回学習会

7月16日、女性部第1回学習会を14名の参加のもと、実施しました。音更町在住の田坂美香さんを講師に、紙を丸めて作る「ペーパークイリング作り」を行いました。

今回は自分好みの花柄・花火柄を選び、手本を参考に大きいパーツは部員が作り、小さいパーツは用意して頂いたものを使用し、配置を考えながら飾り付けを行いました。

参加者の皆さんは、講師の田坂さんよりアドバイスを頂きながら、細かい作業に終始真剣な様子で取り組んでいました。



パーツを写真立てに貼り付けます



作品が完成しました!!

完成後にそれぞれの作品を鑑賞しながら、「このパーツどうやって作ったの?」「このアイデアは思い付かなかった!」等の感想や質問で盛り上がりました。

写真立てのような飾りだけではなく、金具と接着させることでピアスやイヤリング、キーホルダーにもすることが出来るようで、田坂さんが製作した作品を展示したところ、興味を持つ参加者も見受けられました。

細い紙を同じ大きさに丸めることに苦戦しつつも、皆さん工夫を凝らした素敵な作品を作り上げることが出来、充実した学習会となりました。



講師の田坂さん（写真下中央）と一緒に



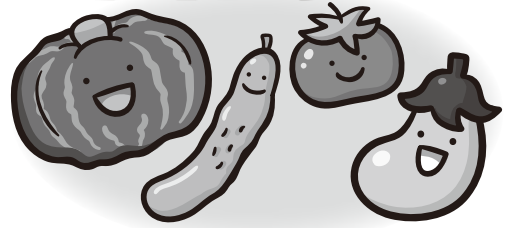
射手座 11/23~12/21

【全体運】 済んだと思っていたことがひっくり返されることがありそう。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉

【健康運】 エアコンの効き過ぎに注意。トイレは早めに

【幸運を呼ぶ食べ物】 ニンジン

収穫と保存方法 ～カボチャ～



収穫目安

カボチャは収穫時期になると、ヘタの色が変わります。

- ・西洋カボチャの場合は、ヘタの色が緑色から白っぽいコルク状に変化します。
- ・日本カボチャの場合は、緑色から褐色に変化します。

また、ヘタが変色してから更に横方向にヒビの様な亀裂が入るので、横ヒビを確認したら収穫しましょう！

“収穫が遅れると味が落ちるので注意”



収穫方法

ヘタは少し残して
上の方でカットしてください！

カボチャの収穫には、軍手・ハサミが必要です。カボチャのヘタは硬いので、ハサミはよく切れる剪定用ハサミを使用し、力も必要なので軍手着用をオススメします。収穫時にカットしたヘタ部分の切り口が濡れてしまうと保存が悪くなるので、可能であればカボチャの収穫は晴れた日に行いましょう。



収穫前に玉直しをするといい！



カボチャは収穫の10日ほど前から、横に倒れた果実を上向きに座り直す、「玉直し」という作業を行うと、より品質の良いカボチャに仕上がります。果実に黄色い部分があれば、日が当たる方向に向きを直したり、果実の下にトレイやクッションを置いてあげると良いです。



収穫後の保存方法

カボチャは収穫後すぐに食べるのではなく、追熟（キュアリング）をさせる事で澱粉が糖へと変化するので、より甘みが増えて美味しくなります。収穫後の追熟・保管方法は、風通しの良い日陰で常温で3～4週間ほど置いておけばOKです。ただし、常温といっても真夏の暑く湿度の高い時期は腐りやすくなるので、野菜室等で保管しておきましょう。追熟後のカボチャを保存する時は、カットした場合なら種とワタをしっかりと取り除き、キッチンペーパーで水分を綺麗に拭き取ってからラップに包んで野菜室で保存しましょう。この保存方法で1週間ほど保ちます。カットしてなければ野菜室に入れておくと更に1ヶ月ほどは美味しく食べられます。それ以上保管すると腐りやすくなるので気を付けましょう。

「GreenSnap STORE」Webページより引用



JA北海道厚生連

今も昔も JA配置薬



昭和時代の
配置薬箱

JA配置薬の歴史

「JA配置薬」は、開拓時代(大正十二年)にいわゆる家庭薬として農村部に浸透しており、産業組合によるクミアイ家庭薬の配給から始まりました。

昭和二十八年にJA北海道厚生連のクミアイ家庭薬の取扱いを農協運営のもとで開始。昭和五十六年には農協からJA北海道厚生連に業務を移管しました。配置薬の定番でもある「マスタゲンドリンク」(昭和四十二年販売)や「かぜぐすりカプセル」(昭和五十八年販売)は、販売から四十年以上経った現在でも愛され続けています。

日本の家庭薬と共に歩んできた「JA配置薬」は、これからも健康で豊かな暮らしを応援していきます。



家庭薬を配置している風景



普及推進のため農村に行くクミアイ家庭薬車

これからも、JA配置薬

JA配置薬はご家庭に本会の救急箱をお預けして、お薬を使った分だけ料金をお支払いいただくシステムです。



- 【お取扱ひ品目】
- かぜ薬 ●解熱鎮痛剤 ●胃腸薬 ●便秘薬 ●下痢・食あたり
 - 鼻炎薬 ●漢方薬 ●外用薬 ●ドリンク剤 ●保険薬
 - 健康食品 ●各医療機器 ●介護用品 ●その他



北海道厚生農業協同組合連合会
〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1番地
受付時間 平日 8:30~17:00



救急の よい クスリー
フリーコール 0120-99-41-93

JA配置薬
LINE公式
アカウント



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】急がば回れ。結果だけを追い求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり
【健康運】オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を
【幸運を呼ぶ食べ物】栗

[477回]



クロスワードパズル

タテのカギ

① わらなどで編んで米や炭を詰め
ます

③ 「や○」のこと

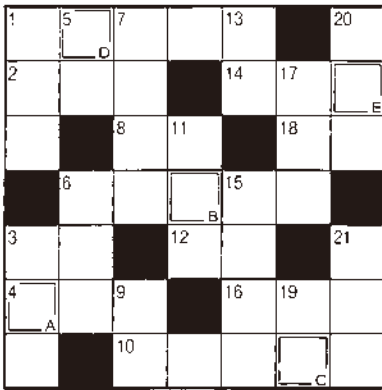
⑤ 長く連れ添った夫婦は似てくる
とか

⑥ アキアカネ、オニヤンマといえ
ば

⑦ からすみはボラなどの——を加
工したものです

⑨ 食パンのふちの部分
⑪ 筒に強く息を送り込んで矢を飛
ばします

二重枠に入った文字を、A→Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



- ⑬ 派手なところがありません
 - ⑮ 明日の授業に備えて——をした
 - ⑰ 房で売られる果物
 - ⑲ 神の起こした洪水を箱舟で乗り
越えました
 - ⑳ 天竺牡丹(てんじくぼたん)と
も呼ばれるキク科の花
 - ㉑ 一時的に寝ること
- ヨコのカギ
- ① 9月2日は——の日。ハズレく
じ対象の抽選もあります
 - ② ドミソとかドファラとか
 - ③ 握りずしを数えるときに使う言
葉
 - ④ ミヨウガはこの部分や若い茎を
食べます
 - ⑥ 前身は江戸です
 - ⑧ 敬老の日に——へ日本酒を贈つ
た
 - ⑩ 素晴らしい考えのこと
 - ⑫ 南の島に似合う植物
 - ⑭ ——手振りを交えて説明した
 - ⑯ 急須のお茶を注ぎます
 - ⑰ ノブを持つてあけます

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、
J A 鹿追町経営課、金融店舗、A
コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油
所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に
設置してあります応募BOXに投
函して下さい。応募の締め切りは
9月10日ですので、以降は無効と
なります。

毎月正解者の中から抽選により
20名の方にAコープ商品をプレ
ゼントします。

今月のプレゼント商品は、「ミツ
カンりんご黒酢カローリゼロス
トレート」です。多数のご応募お待
ちしています。

〈8月の正解〉



正解者149名(応募総数155名)の中
から抽選により次の方々が当選さ
れましたので、お手数ですが9月
末日までにAコープ鹿追店サービ
スカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにな
らなければ無効とさせて頂きます
ので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- 鹿西 栄 笹 元 新 新 仲 東 笹 新 緑 北 新 仲 東 泉 下 西 緑
- 町町町町町町町町町町町町町町町町
- 2222222222222222222222222222
- 丁目丁目丁目丁目丁目丁目丁目丁目
- 目目目目目目目目目目目目目目目目
- 追田三川中河戸棚若野鎌宮本遠藤澤川野古石
- 村枝端村邊田瀬原口田部郷藤澤川野谷石
- 優ひ康輝巧富千真弘美恵ゆ弘政孝順
- 花かり子美磨士代由政勉子み樹道次稔子



〈今月の抽選者は私です〉

総務部 経営課 浜平くるみ

✳ 魚座 2/19~3/20

【全体運】 いら立ちは抑えて。温かな態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好
【健康運】 不調は解消へ。コンディション維持をテーマに
【幸運を呼ぶ食べ物】 ハクサイ



わが家の
自慢



東瓜幕地区
増田 綾さんの

『クラフトテープ作品
(カゴ)』



お花のような結び目特徴の
「花結び編み」



【クラフトテープ】で
作ろうと思ったきっかけ
10年位前に仕事と子育て中の合
間に何かをやりたいたいと思った時に、
前からやりたかったカゴ作りをた
またま教えてもらえる機会があっ
て始めました。
【自信作は何ですか?】
花結び編みのカゴです (好きな
編み方で、色んな方に作ってお渡
しました)。
【今後作ってみたいものは
何ですか?】
花結び編みが好きなので、それを
基本に様々なカゴを作りたいです。

小松菜入りクッキー



笹川 中村 絹子さん



材 料

バター.....200g 卵.....1個
小麦粉.....330g 小松菜パウダー.....10g
グラニュー糖.....110g

作り方

- ①バターをマヨネーズ状に練り、グラニュー糖を加えよく混ぜる。卵も加えてよく混ぜる。
- ②小麦粉に小松菜パウダーを混ぜた物を①に加え混ぜる (ひとまとめにする)。
- ③ビニール袋に入れ、1時間以上冷蔵庫で寝かせる。
- ④しっかり固まったら練り混ぜ戻し、型で抜いて焼く (高温すぎると焦げるので注意)。
※小松菜パウダーは、道の駅に売られているものを使用しました。