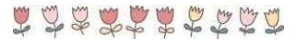


女性部通信

2015.8



こんにちは
女性部の行事もしばらくお休みになります！
短い夏を楽しみましょう♪



1～2日 喜楽会一泊研修旅行

札幌方面



参加者23名で劇団四季ミュージカル「キャッツ」と「札幌花フェスタ」をメインで研修にいきました。

1日目、昼食は札幌プリンスホテルで揚げたて天ぷらやケーキ等のビュッフェ♪
昼食後は「キャッツ」を鑑賞。
夜は定山溪のホテルミリオネで夕食も品数いっぱい美味しく、素敵なおもてなしをして頂きました。

2日目は心配していた雨も降ることなく晴天で大通り公園の花フェスタを見学。会場には高校生のガーデンコンテストや蘭パピリオン、苗の販売所などがあり、カメラ片手にゆっくりと回れました。今年は夏に一泊研修を実施したので研修先もとても充実させる事ができました♪



7月
行事報告



今回は農家のお嫁さんという事で畑でのツアーではなく特別に紫竹ガーデンでハスカップとガーデン内のお花摘みをしました。昼食は自分達で焼いたパンケーキにお花等をトッピング♪さらにサンドイッチ・サラダ・スープ付き…で終わりかと思いきや、後から続々とハーブティー・メロン、パイナップル・おはぎにさくら餅とお腹がはち切れんばかりの昼食を用意して頂きました。蒸し暑い日でしたが、とても充実した研修でした。

13日 気ままに談笑会 7時半～10時 ピュアモルトにて 12名が集まりました

漬物、お菓子、果物など沢山ならべて、節ちゃん特製カレーを頂きました。ご飯は持ち寄りでしたがカレーと一緒に黒千石といなぎびを炊き込んだ雑穀米も炊いてきてくれたので、みんなで分けていただきました。食べながらそれぞれの漬物を紹介してもらい、しばらくはその話で盛り上がり、



8時半頃から、ホシナさんのよる、ひめトレプチ体験と、毎日ちょっとの時間でお顔が見違える?! リンパ&リフトマッサージを教えてくださいました。鏡を見ながら数分後にはやった方の顔が上がる嬉しい体験でしたが皆さん続けてますか?!

夜の仕事の後でしたが、10時では時間が足りなくて最後はバタバタ片付けて解散となりましたが充実した楽しい時間を過ごせました。ホシナさんにも、皆さんに良くして頂き一緒に楽しませて頂きありがたいですと挨拶頂きました。忙しい中、参加ご協力、ありがとうございました♪

夏の暑さでほてった体を
ハッカ油 で涼しく



スーッと清涼感のあるハッカはジャパニーズミントと呼ばれ、西洋のハッカよりもメントールが多く薬効が高いんです。

虫よけやかゆみ止めに

ハッカの軟膏
ハッカ油 60滴
白色ワセリン 10g (薬局で30g400円位) を混ぜる
だけ！



自然素材の良さが見直されている今、便利なもの(虫よけスプレー等)もあるけど、お土産のハッカ油どこかにしまい忘れていませんか～？！

蚊やブヨ、アブやハチなども寄せつけず、持続性があります。また、刺された時のかゆみ止めとしてもつかえるそうです。



家の光8月号より

十勝女性協関係



牧場ママの料理説明会 ハピオにて乳製品消費拡大の一環で、芽室町 みのうらさんを講師に招いて、料理数品を習いました。

「学校が夏休みに入る前に料理教室を開催したい」と思っていたのですが、日程調整がつかせませんでした。今後、どこかの場面で試飲会ができるように調整していきます。

7日 **組合長会と十勝女性協役員懇談会**
ホテルグランテラス帯広

十勝組合長会の役員5名と、女性協役員5名の計10名で、JA運営参画促進について話し合いが持たれました。



16～17日 **十勝女性協道内研修** ～余市～札幌

19名の参加者で行って来ました。私もそうですが、部長さんはみんなその職に就いて初めて女性部について考えるんです。

そうすると分らない事、困ったこと、疑問に思う事が次々に出てくる。

で、それをお互い話し合う場がまさにこの時なんです。

お陰様で、沢山の方と本当に親睦を深める事ができました。

今後は十勝女性協も各支部の活性化のお手伝い出来るような取り組みを検討しているようなので期待したいです！



HBC

お知らせ

TOKYO FMのラジオ番組

『Honda Smile Mission』から、JA鹿追町のHPに掲載されている「カッターチーズのフルーツ和え」のレシピと料理写真の転載依頼があり、

7/17(金)に配信された

番組のメールマガジンに載りました。

<http://www.tfm.co.jp/smile/>
に載ってますので是非見てくださいね。



8月の予定

今月は運動会がありますね。
有志による鹿追音頭に沢山の方の参加協力
お待ちしております！！

