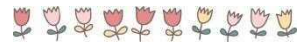
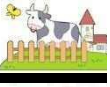


女性部通信

2015.6



こんにちは
すっかり暖かくなりましたね。
女性部活動も少しずつ始動開始です。



今月の予定



6月10日～11日
参加予定者 19名
女性部一泊研修 札幌～小樽方面

鶴雅ビュッフェでランチをしてキャッツを鑑賞
小樽ではトンボ玉製作体験をします

見どころをひとつ！
キャッツの舞台は、都会のゴミ捨て場。
舞台や客席には、ネコから見たゴミ、ということで
巨大なゴミの数々が設置されています。
ここでぜひ注目したいのが「ご当地ゴミ」！
札幌ではどんなものが隠れているのか、ぜひ注目してみてくださいね。



6月16日
喜楽会 ボウリング大会
スズランボウルでボウリングをして
昼食は木野 くいしん坊で食べ放題です



6月17日～18日
エルダーミセス一泊研修(十勝女性協主催)

十勝川温泉 ホテル大平原にて



防犯について(帯広警察署)・熱中症対策について(大塚製薬)
健康寿命を延ばしてイキイキライフ(ホシナサオリさん) 以上三つの講演、体験ができます！



『ワクチンを』で回収されていたはずのキャップ…実は…



先日新聞でも報道されましたが、ペットボトルのキャップのリサイクルを通じて
途上国の子供たちにワクチンを寄付する活動をしてきた、NPO 法人「エコキャップ推進協会」が
2013/9/1～2014/8/31の間、ワクチンの寄付を中断して障害者の雇用創出のため、
キャップの計量分別作業などを行う施設の整備に収益金を活用していたことがわかりました。
これについては、ホームページなどで丁寧に説明していくそうですが、回収にご協力して頂いた
皆さんの期待を裏切らないで欲しいものです。

※Aコープで集めているキャップは「エコキャップ推進協会」を通さずに寄付を行っているので
確実にワクチンに替えられています。



「学習会ちょっと聞かせて」のご案内

鹿追町女性団体連絡協議会が主催となり、会員の知識向上の為、毎年学習会を開催しています。

今年は以下の内容で行いますので、興味のある方は6月3日までに女性部事務局(藤井)へご連絡下さい。《経営課TEL: 66-3923》

日時: 6月15日(月) 19時~20時半

場所: ピュアモルトクラブハウス オープンホール

講師: 新得警察署鹿追駐在所 金谷 憲明 所長

「防犯について」

鹿追町教育委員会社会教育課社会係 迫田 明巳 係長

「オーストラリアで見たこと、聞いたこと、学んだこと」

牛乳で和食

ふだんの食事のほかで塩分を控えようとすると味が薄く感じてしまいませんか。そこに牛乳を少し加えて調理することで減塩しながらおいしく食べることが出来ます。

1. だし汁にする
2. 調味料を薄める
3. 乾物をゆでる
4. 粉ものを溶く



牛乳を飲めない人も料理に使うことで

カルシウムとカリウムを取ることが出来ます

※詳しくは家の光6月号で



昭和60年(1985年)の「農協生活活動基本方針」の中で、「JA助けあい組織(農協婦人部や年金友の会等)が有償ボランティア活動を展開し、一人暮らし・寝たきり高齢者を援助するための在宅福祉活動を展開すること」をJA大会で決議し、組織的な展開が始まりました。

その中に「JA健康寿命100歳プロジェクト」というのがあって乳和食を推進しています!

クックパッドにもあるんですよ~♪