

# 女性部通信

2015.5



こんにちは  
お天気が続くと良いですね！  
農作業中は声掛けあってゆとりをもって♪



## 4月9日 常勤理事と女性部との懇談会



女性部員12名JA9名、総勢21名の参加で午後7時半より海老金にて行われました。以前は女性部三役との懇談会でしたが、折角の常勤理事さんとの懇談の機会なので、各地区からも2名の参加者を集うようになりました。

普段一緒に話す事のない組合長、専務、常務、部長の皆さんとそれぞれ、自己紹介を交えながら、女性部活動や、JA活動についてのお話や、個々の普段聞けないような話題で楽しい時間を過ごせました。

佐藤組合長から、皆さんは今までも勿論それぞれ経営に携わってはいますが、今後は更に女性の立場からの意見も取り入れて組織運営をしていきたいとお話でした。



## 4月15日 十勝地区女性協議会

※十勝地区女性協議会…十勝管内各JA女性部の集まり

十勝地区女性協議会役員改選後初めての役員会がありました。(各女性部は持ち回りで数年に1度、十勝の役員が当たる事になっていて、今年が鹿追が当番です)まず、今後の日程説明があり、その後は、各種行事の参加者を決めたり、様々なイベント、広報関係(ラジオ・農業新聞等)に各単組を割り当てました。



今年、十勝の前塚会長は道女性協の副会長を兼任しています。

役員は十勝の役員会は勿論、フレッシュやエルダーの会の十勝の行事・道の大会、全国の大会にも交代で参加します。

単組割り当て～鹿追は7月のジョイライフおしゃべりクリップに原稿を載せることになりました。お楽しみに！

ホクレンのグリーンネットショップ(HPあり)で、手作り加工品等のネット販売を推奨していきます。各JAから2つを推薦してくださいとお話がありました。女性部の方でネット販売できるようなものがありましたらご連絡ください。

右上のロゴやシンボルマークご存知ですか？食や農に関するいろいろな取り組みがあるんですよ！  
今後も時々十勝ではどんなことをしているのか報告させていただきます～蓑口～

## お日様対策してますか～☀



ここからの季節 紫外線の量が増えていき、日焼けが気になりますね  
紫外線は「しみ・しわ」、アレルギー、皮膚癌、白内障などの原因になると言われています。最近ではUVカットの衣類も豊富ですがやはり一番は日焼け止め!! ①ムラなく塗る ②数時間おきに塗り直す ③夜にはしっかり落とす事を心がけましょう。  
また最近では赤ちゃんと一緒にUVケアをするのが常識になっています。

## ちよと役立つ!

### 1. 赤ちんの瓜の産後切り方

固く握っている赤ちんの手の中に



ポンポン玉の赤ちんの手を握らせておき  
赤ちんは手をもよく握りしめるので  
瓜が切りやすくなります

### 2. 体の温まるレンコン湯の作り方

レンコンは皮をむいて塊きみにおろし  
熱湯に注ぎ、調味料を少し入れ  
あればミカン汁はびご入れお

家の光記事紹介

## お知らせ

鹿追町女性協の会議にJA女性部代表として櫻井弘美さんに出席して頂いていましたが、今年から高橋孝子さんに出席してもらうことになりました。  
女性まつりが主な行事ですが、皆さんのご協力よろしくお願い致します。

## 5月の予定

27日

青年部・フレッシュミズ合同パークゴルフ大会